



Bienvenue à l'Ecole de Rugby du RUGBY CLUB DE L'HERMINE à Lampaul-Ploudalmézeau !



Les valeurs du RUGBY :

Le rugby n'est pas un sport comme les autres : c'est un sport de combat collectif fait d'évitements et de contacts. Il repose sur des valeurs essentielles, applicables dans la vie quotidienne, telles que la solidarité, la fierté, le respect, le don de soi, la générosité, l'esprit d'équipe, le courage. L'adhésion des joueurs et joueuses à ces valeurs est primordiale et indispensable avant, pendant et après le jeu.

L'école de rugby doit permettre à chaque enfant, fille ou garçon, qui la fréquente de prendre du plaisir, de s'épanouir, de grandir, de s'engager au sein d'une vie de groupe et de promouvoir les couleurs de son club. Soudés dans la victoire comme dans la défaite, courageux, fiers et humbles, les joueurs et joueuses vivront des moments forts et inoubliables. Ce sont ces valeurs que l'EDR du RCH souhaite faire découvrir et partager avec les enfants licenciés mais aussi ses parents et sa famille.



Le Rugby Club de l'Hermine :

Créé en 2006, le Rugby Club de l'Hermine se situe à Lampaul-Ploudalmézeau, sur le site du camping municipal des Dunes, juste à côté de la plage des Trois Moutons.

Le club comporte 4 sections :

- Equipe Seniors (18 ans et plus, qui évolue en Championnat de Bretagne),
- Equipe Loisirs (rugby sans contact en 5 contre 5),
- Ecole de Rugby (de 5 à 17 ans),
- Baby Rugby (de 3 à 5 ans).

Le RCH est un petit club de rugby amateur très attachant et très dynamique, qui rassemble environ 100 licenciés.

De nombreux projets sont menés chaque année pour permettre au club de fonctionner et se développer (initiations en école primaire, calendrier du club, repas festifs...). Le RCH a notamment été précurseur dans l'organisation des tournois de Beach Rugby et organise le Beach Rugby Hermine (sur Lampaul-Ploudalmézeau depuis 2018).

D'autres actions sont menées sur différents événements (Médiation festivals, comptoir de l'artisanat, kermesse, et autres divers événements) mais aussi à l'intérieur du club (Noël du Rugby, Chasse aux Œufs à Pâques, stages de rugby).

Adhérer au RCH, c'est adhérer à ses valeurs de solidarité, d'amitié et de générosité. C'est rentrer dans la grande famille du rugby au sein d'un club à taille humaine, où chacun peut s'épanouir et apporter ses qualités.

Nos objectifs au Rugby Club de l'HERMINE :

- Assurer le développement sportif et éducatif de l'enfant en offrant aux enfants et aux parents un encadrement technique de qualité (éducateurs diplômés) et en enseignant la charte de « bonnes pratiques du rugby » - Rendre la pratique du rugby accessible à tous et chercher à améliorer sans cesse les conditions d'accueil des enfants,
- Promouvoir le rugby à l'échelle de la commune de Lampaul-Ploudalmézeau et du canton de Ploudalmézeau.

Le Baby Rugby : tous les samedi matins de 10H30 à 11H15 de septembre à juin.

Le Rugby Club de l'Hermine accueille les enfants dès l'âge de 3 ans au sein de la section « Baby Rugby ». L'objectif est de développer la motricité de l'enfant à travers de nombreux petits jeux. Les séances de Baby Rugby ont lieu sur le terrain du RCH à Lampaul-Ploudalmézeau.

L'Ecole de Rugby : tous les samedi matin de 10H30 à 12H de septembre à juin.

L'Ecole de Rugby accueille les enfants de 5 à 17 ans.

Notre Ecole de Rugby évolue dans le cadre de l'ENTENTE RCI

L'objectif est de développer la motricité de l'enfant et de donner les bases techniques, tactiques et physiques du rugby, en valorisant un rugby d'évitement et un jeu en toute sécurité. Les enfants de l'EDR participent régulièrement à des matchs le samedi après-midi.

Le calendrier des rencontres vous sera communiqué par l'équipe d'éducateurs du RCH, sur le site internet et via Facebook Les entraînements l'Ecole de Rugby du RCH ont lieu : - sur le terrain du RCH à Lampaul-Ploudalmézeau (possibilité de travailler sur la plage)

Quel matériel pour jouer au rugby ?

- **Des crampons moulés** : éviter les modèles à velcro qui ne tiennent pas bien au pied, surtout pour les petits.
- **La tenue d'entraînement** : Prévoir une tenue qui ne risque rien : on a le droit de salir! Les enfants doivent pouvoir bouger (pas de manteau ou doudoune...). Prévoir : un short, des chaussettes, un lycra noir, un kway, une polaire.
- **La tenue de match** : Elle est obligatoire. Il faut éviter de porter la tenue de match pour les entraînements. Prévoir un short noir et des chaussettes noires pour être aux couleurs du Rugby Club de l'Hermine. Il reste un stock de chaussettes du RCH au Club House (voir avec les éducateurs). Le maillot de match est la propriété du club. Il est récupéré à la fin des tournois et lavé par les dirigeants.
- **Equipements de protection** :
 - Le seul équipement de sécurité indispensable et obligatoire : **Le protège-dents**.
 - **Le casque ne protège pas**. Il n'est utile qu'en cas de plaie à la tête. Le casque peut avoir l'effet inverse de celui attendu par les parents. Se sentant protégés, les enfants se font parfois plus mal car leur vigilance s'atténue. Ils entendent moins bien, se sentent dans une bulle. Le rugby de l'école de rugby n'est pas celui du Top 14 ! Le pays de galles a par exemple interdit le port du casque dans les écoles de rugby.
- **Les protège-tibias** sont interdits par le règlement.

Comment s'inscrire à l'ECOLE DE RUGBY ?

- 1) Il faut remplir la fiche de renseignements disponible sur demande et l'envoyer par mail au secrétaire du RCH : robinn.ch@gmail.com . Le secrétaire saisit les informations du licencié sur le logiciel Oval-e.
- 2) Le futur licencié reçoit ensuite un mail de la part de la Fédération Française de Rugby avec un identifiant (numéro de licence) et un mot de passe (login) avec lesquels il va pouvoir se connecter sur son dossier personnel sur Oval-e. De nombreuses informations sont disponibles sur Oval-e.
- 3) Il faut ensuite remplir les différentes informations sur Oval-e, et télécharger les pièces demandées : questionnaire de santé, certificats médicaux si nécessaire, une fiche d'autorisation de soins à remplir et signer par les parents.
- 4) Il faut ensuite scanner ces documents pour les inclure dans le dossier Oval-e et envoyer la demande par mail à la FFR. La procédure de licence est validée en quelques jours si le dossier est complet.
- 5) Le club imprime ensuite les licences et l'éducateur fera signer le licencié pour que la licence soit définitivement validée pour la saison.
- 6) Le licencié transmet au trésorier le règlement de la cotisation.

Qui contacter ?		
Président du club	Arnaud	kerneis.arnaud@gmail.com
Secrétaire du club	Robin	robinn.ch@gmail.com
Responsable école de rugby	Tony	tony.ayraud@gmail.com



Tarifs 2023-2024

Baby..... 50 euros annuel

M6..... 90 euros annuel

M8..... 90 euros annuel

M10..... 90 euros annuel

M12..... 90 euros annuel

M14.....120 euros annuel

M16.....120 euros annuel

M18.....120 euros annuel

PASS SPORT *Accepté*